

## לפני או ליד

**כרובית מטוגנת** מתובלת חמוץ עם שום, כוסברה וטחינה לבנה // 44

**חציל שרוף באש פתוחה** על ציזיקי מלפפונים / טחינה עם סומק טרי ושמן זית ישראלי // 42

**קריספי תפוחי מדורה** מושחמים בתערובת תבלינים ואיולי // 36

**פוקצ'ה מטבלים** מהטאבון // 36

**קרפצ'יו סלק** מסלקים צלויים, פטה, בלסמי ופקאנים מסוכרים // 38

**עראייס דגי ים** בייגלה מהעתיקה, אריסה וטחינה לבנה // 48

**באן ירושלמי** מעורב ים בתערובת תבלינים, איולי עמבה ופטרוזיליה // 42

**פולנטה כמהין** פטריות יער, אספרגוס ופרמז'ן // 54

**מאזטים עם פוקצ'ה** בהדונסיה עם ממרח טחינה ירוקה, ציזיקי מלפפונים ונענע, תרד טורקי מוקפץ בלימון על לאבנה, סלט עשבים ופיצוחים, תערובת זיתים, שמן זית ישראלי, בלסמי ועגבניות // 62

**אגס בנדיקט** מיני חלות בריוש, סלמון מעושן, ביצים עלומות, אספרגוס, פרמז'ן ורוטב הולנדז // 62

**מרק היום** שאל את המלצר // 38

## סלטים

**סלט קיסר קלאסי** // 58  
לבבות חסה, פרמז'ן, קרוטונים וביצה חצי קשה

**סלט קינואה** // 54  
קינואה אדומה, פטרוזיליה, חמוציות, שקדים קלויים, משמש מיובש, פקאנים מסוכרים, חסות פריכות, סלק ותפוח ירוק, ויניגרט רימונים וטחינה גולמית

**סלט בין המטעים** // 66  
תערובת חסות פריכות, בורגול, חמוציות, מלפפון, עגבניות שרי, שקדים קלויים, פטרוזיליה, כוסברה, נענע, בצל ירוק, ויניגרט זעתר הדרים ושברי פטה

**סלט חלומי** // 68  
תערובת חסות פריכות, עגבניות שרי, פטריות יער, שקדיים קלויים, נבטים, גבינת חלומי ופטה מגורדת

**סלט סלמון/טופו חם** // 62/68  
חסות פריכות, אטריות שעועית, כרוב סגול, נבטים סיניים, שעועית ירוקה, בצל ירוק, בוטנים וכוסברה

**סלט קריספי בטטה** // 66  
חסות פריכות, מלפפון ירוק, עגבניות שרי, גבינת פטה, תערובת פיצוחים ואגוזים

**סלט פאטוש** // 56  
מלפפון, עגבנייה, בצל סגול, נענע, כוסברה, פטרוזיליה, צנונית, קרוטוני בייגל וסומק טרי

**סלט חסות מרענן** // 58  
תערובת עלים, מלפפון זוקיני, אבוקדו (בעונה), נענע וכוסברה, שברי פטה, ויניגרט יוזו ושומשום שחור

## כריכים

**סלמון מעושן קלאסי** לבבות חסה, בצל סגול וגבינת קרם שמנת // 58

**חלומי צרוב** פלפלים קלויים, ארוגולה, בלסמי, לאבנה וחמוצים // 52

**חביתת ירק כמו של פעם** גבינת קרם שמנת, חסה, עגבניה וחמוצים // 42

**ניסואז** סלט טונה עשיר, אריסה, ביצה חצי קשה, תפוח אדמה מדורה, חמוצים ופטרוזיליה // 46

**פרומעז** חציל קלוי, עגבניות לחות, פסטו, ממרח אגוזי מלך וארוגולה // 52

## פסטות

**ריזוטו פטריות פורצ'יני ויער** חמאה צהובה, פרמז'ן ואספרגוס // 78

**פטוצ'יני קרבונרה סלמון** שמנת, פרמז'ן, חמאה צהובה, בצל מושחם, בצל ירוק וחלמון צרוב // 68

**ניוקי רג'יאנו** שמנת, פרמז'ן פטריות יער ואספרגוס // 66

**רביולי גבינות** קרם כתומים, שמנת, אגוזי מלך, בזיליקום, שום קונפי, ערמונים ובטטה צלוייה // 66

**טליוליני** קרם עגבניות תמר, חמאת פרמז'ן, קרעי מוצרלה, מיקרו בזיליקום קראנצ'י וקרוטונים // 62

**טליוליני** עגבניות לחות, ירוקים, שום קונפי, אבקת קלמטה, שמן זית ישראלי וכף פרמז'ן // 56

**פטוצ'יני רוזה** שמנת מתוקה, קרם עגבניות ובזיליקום טרי // 56

**פנה נפוליטנה** בקרם עגבניות // 48

## מהים

**המבורגר סלמון נורווגי** חלמון ביצה, קרעי פוטטו צ'יפס ותערובת תבלינים // 78

**פילה דג ים** קרם גזרים אורגני וירקות ירוקים // 118

**סלמון בריאות** עם תפוז"א, קינואה אדומה חמה, שעועית ירוקה, ירוקים ועגבניות מיובשות // 96

**פיש אנד צייפס** // 74

## טאבון

**מרגריטה** מוצרלה ועגבניות // 54

**מרגריטה בהרכבה** 2 תוספות לבחירה:זיתים ירוקים / זיתי קלמטה / אנשובי / תירס / בצל סגול / עגבניות / פטריות / פלפל חריף / בולגרית // 58

**כמהין** מסקרפונה, מוצרלה, פטריות יער, אספרגוס ופרמז'ן // 66

**פיצה מלנזנה** פרוסות דקיקות של חציל, רוטב עגבניות, מוצרלה טרייה ומיקרו בזיליקום // 68

**קלצונה גבינות ותרד** מוצרלה, בולגרית פרמז'ן ותרד טורקי // 62



# FOOD VIEW PEOPLE.

בין

## המטעים

קפה בקיבוץ

## ילדים // 34

פסטטה פנה ברוטב עגבניות / שמנת // פיצה ילדים // פיש אנד צ'יפס

### שתיה קלה

קוקה-קולה / דיאט קוקה-קולה / זירו	14
פאנטה / ספרייט / זירו	14
קינלי סודה / נביעות מים מינרלים	10
פריגת ענבים	14
פיוז טי	14
פרלה מים מינרלים מוגזים טבעיים 750 מ"ל	20
פריגת 100% תפוחים	12
תה קר	13
קפה קר	14
לימונדה	12
לימונענע גרוס	16
תוספת ערק	10

### שתיה חמה

אספרסו קצר/ארוך	9
אספרסו כפול/ארוך	11
מקיאטו	9
קורטדו	11
הפוך / גדול	11/13
נס קפה	13
נס על חלב	14
אמריקנו	12
קפה שחור	8
סיידר חם עם תפוח ומקל קינמון	16
תוספת יין אדום 8	
סחלב חם	18
שוקו פרלינים	17
קפה מוקה	16
חליטת תה	16
תה	10

### שייקים // 24

שייק פירות על בסיס:	
תפוזים / חלב / מים / יוגורט	
+ תוספת חלבון 6ש	
פירות לבחירה:	
מנגו / מלון / תות / תמר / בננה / פירות יער	
POWER SHAKE	
תמר, בננה ותפוזים טריים	
GREEN SHAKE	
תפוח עץ ירוק, נענע, סלרי ותפוזים טריים	
NATURAL SHAKE	
תפוח עץ אדום, חמוציות ורימונים	
FEEL FREE	
סלק, תמר, תפוח עץ אדום ותפוזים טריים	

SUPER SHAKE	
טחינה גולמית, בננה, גרנולה, תמרים, יוגורט וחלב	
SPECIAL SHAKE	
תותים, תפוח עץ אדום, נענע, סיידר, יוגורט וחלב	

### בירות // 28

בקבוק: טובורג / סטלה / קורונה  
חבית: קרלסברג

### סחוט טבעי במקום // 14/18

תפוחים / מיץ גזר / תפוגזר

### מילקשייק // 24

וניל / תות / שוקולד



בין המטעים. קפה בקיבוץ

## BEFORE OR BESIDE

**Fried cauliflower** Seasoned sour with garlic, cilantro and white tehina \ \ 44

**Open fire-roasted eggplant** Served on cucumbers tzatziki or tehina with fresh sumac and israeli olive oil \ \ 42

**Crispy fire-roasted potatoes** Browned in a mixture of spices and aioli \ \ 36

**Focaccia** From the taboon with dips \ \ 36

**Beet carpaccio** Roasted beets, feta cheese, balsamic and candied pecans \ \ 38

**Fish arais** In bagels from the old city, with arisa and white tehina \ \ 48

**Truffle polenta** Wild mushrooms, asparagus and parmes \ \ 54

**Salmon sashimi** Midori sour vinaigrette, small radish, spearmint, red onion, green chili, lemon fillet and micro basil \ \ 56

**Focaccia with appetizer** Green tehina, cucumbers and spearmint tzatziki, turkish spinach stir-fried on labneh, herbs and seeds salad, olives mixture, israeli olive oil, balsamic and tomatoes \ \ 62

**Eggs benedict** Mini brioche breads, smoked salmon, poached eggs, asparagus, parmesan and hollandaise sauce \ \ 62

**Yerushalmi bun** With mixed grilled fish, spices, aioli amba and parsley \ \ 62

**Soup of the day** Ask the waiter \ \ 38



## SALAD

**Classic caesar salad** \ \ 58  
Lettuce hearts, parmesan, croutons and semi-hard boiled egg

**Quinoa salad** \ \ 54  
Red quinoa, parsley, cranberries, roasted almond, dried apricots, candied pecans, crispy lettuce, beets, green apple, pomegranate vinaigrette and raw tehina

**”Ben Hamataim” salad** \ \ 66  
Lettuce mixture, burghul, cranberries, cucumber, cherry tomatoes, roasted almonds, parsley, cilantro, spearmint, green onions, citrus za’atar vinaigrette and feta cheese

**Haloumi salad** \ \ 68  
Crispy lettuce mixture, cherry tomatoes, wild mushrooms, roasted almonds, sprouts, haloumi cheese and grated feta

**Salmon \ Hot tofu salad** \ \ 68/62  
Crispy lettuce, bean noodles, purple cabbage, chinese sprouts, green beans, green onions, peanuts and cilantro

**Crispy sweet potato salad** \ \ 66  
Lettuce, cucumber, cherry tomatoes, feta cheese, a mixture of nuts and seeds

**Fattoush salad** \ \ 56  
Cucumbers, tomatoes, red onion, croutons, radish, parsley, slice of feta cheese and fresh sumac

**Fresh lettuce salad** \ \ 58  
Leaf mix, zucchini cucumber, avocado (In season), spearmint, coriander, feta cheese, yuzu vinaigrette and black sesame

## SANDWICHES

**Classic smoked salmon** Lettuce hearts, red onion and cream cheese \ \ 58

**Seared haloumi** Roasted peppers, arugula, balsamic, labneh and pickles \ \ 52

**A vegetables omelet** Cream cheese, lettuce, tomato and pickles \ \ 42

**Nicoise** Rich tuna salad, arisa, semi-hard boiled egg, fire-roasted potato, pickles and parsley \ \ 46

**Goat cheese sandwich** Roasted eggplant, roasted tomatoes, pesto, walnuts spread and arugula \ \ 52

\*All the sandwiches served with green salad

## PASTAS

**Porcini and wild mushrooms risotto** Yellow butter, parmesan and asparagus // 78

**Fettuccine carbonara salmon** Cream, parmesan, yellow butter, browned onions, spring onion and burned yolk // 68

**Gnocchi reggiamo** Parmesan cream, wild mushrooms and asparagus // 66

**Cheese ravioli** Orange cream, cream, walnuts. basil, garlic confit, chestnuts, and roasted sweet potato // 66

**Tagliolini** Tomato cream, parmesan butter, mozzarella shreds, micro basil crunchy and croutons // 62

**Tagliolini** Roasted tomatoes, kalamata powder, parmesan, green herbs, garlic confit and israeli olive oil // 56

**Fettuccine rosa** Sweet cream, tomato cream and fresh basil // 56

**Napolitana penne** In tomato cream // 48

## FROM THE SEA

**Norwegian salmon burger** Egg yolk, potato chips shreds and spices mixture \ \ 78

**Seared sea bass fillet** Served with organic carrot cream and green vegetables \ \ 118

**Healthy salmon** With baked potato, hot red quinoa, green beans, herbs and dried tomatoes \ \ 96

**Fish & Chips** \ \ 74

## TABOON

**Margarita** With mozzarella and tomatoes \ \ 54

**Margarita with toppings** Choose 2 Toppings: Green olives \ kalamata olives \ anchovies \ corn \ purple onion \ mushrooms \ tomato \ hot peppers \ bulgarian chees \ \ 58

**Truffles** Mascarpone, mozzarella, wild mushrooms, asparagus and parmesan \ \ 66

**Pizza melanzane** Thin slices of eggplant, tomato sauce, fresh mozzarella and micro basil \ \ 68

**Cheese and spinach calzone** Mozzarella, bulgarian cheese and turkish spinach \ \ 62

# FOOD VIEW PEOPLE.



בין  
המטעים  
קפה בקיבוץ

KIDS \ 34

Penne with tomato\cream sauce \ Kid pizza \ Fish & Chips

SOFT DRINKS

Coca-cola \ Diet coca-cola \ zero	14
Sprite\Sprite zero	14
Kinley soda	10
Fuze tea	14
Prigat grapes	14
Neviot mineral water	10
Ferrarelle natural sparkling mineral water 750 ml	20
Prigat apple	12
Ice tea	13
Ice coffee	14
Lemonade	12
Crushed lemonade & Spearmint	16
**Arak added	8

HOT BEVERAGES

Espresso short \ long	9
Espresso double \ long	11
Macchiato	9
Cortado	11
Cappuccino \ large	11/13
Instant coffee	13
Milk based instant coffee	14
American	12
Turkish coffee	8
Hot cider with apple and cinnamon stick	16
Red wine supplement 8 NIS	
Tea infusion	16
Tea	10

SHAKES \ 24

<b>Fruit smoothies based on:</b> Oranges \ milk \ water \ yogurt **Protein supplement 6 NIS
<b>Fruits to choose from:</b> Mango \ melon \ strawberry \ banana \ dates \ berries
<b>Power shake</b> Dates, banana and fresh oranges
<b>Green shake</b> Green apple, spearmint, celery and fresh oranges
<b>Natural shake</b> Red apple, cranberries and pomegranates
<b>Feel free</b> Beets, dates, red apple and fresh orange
<b>Super shake</b> Raw tehina, banana, granola, dates, yogurt and milk
<b>Special shake</b> Strawberries, red apple, spearmint, cider, yogurt and milk

BEERS \ 28

From the barrel 400 ml: Carlsberg beer Bottle:  
Tuborg \ Stella \ Corona

FRESHLY SQUEEZED JUICE  
14\18

Apple \ carrot \ orange \ mixed

MILKSHAKE \ 24

Vanilla \ strawberry \ chocolate



Ben Hamattaim. Coffee House in Kibbutz